

PINDOLA FORMATIVA 3

CAPACITACIÓ LABORAL: ABANS O DESPRÉS?

Maribel Ripalda, CEAIN (Cádiz)
Martina Rodríguez, Fundación Proyecto Don Bosco, Jerez de la Frontera (Cádiz)
Beatriz Torres ASOCIACIÓN SEMILLA (Madrid)
Area López, FEFES- GALICIA
Carina Fernández FEFES- GALICIA (Santiago de Compostela)
Roberto Rodriguez FEFES-GALICIA
Cristina Navarro
Reyes del Valle , Fundacion Sociosanitaria de Castilla La Mancha (Toledo)
Susana Henarejos CEPAIM (Murcia)
Pau Gabarrella. Oficina Técnica Programa Incorpora Salud Mental (Barcelona)

La metodologia del Treball amb Suport, especialment el model basat en l'IPS (*Individual Placement and Support*), promou com a estratègia més efectiva la recerca de feina ràpida i la formació posterior a la incorporació al lloc de treball, preferentment, dins el context laboral. No obstant això, quan no hi ha un fort compromís de la persona i aquesta no s'involucra plenament en el seu propi pla d'inserció, sol produir-se un ajust laboral insatisfactori i resultats pobres d'ocupació segons l' EUSE (*European Union of Supported Employment*).

En general, és desitjable que la persona estigui degudament capacitada, motivada i qualificada professionalment abans de desenvolupar funcions laborals. No obstant això, la majoria estem d'acord que la capacitació laboral ha de ser contínua, abans de la inserció i durant el desenvolupament de l'activitat laboral i, preferentment, en el lloc de treball. Però no hem d'oblidar que la persona és la protagonista i l'eix principal al voltant de la qual es dissenya un pla d'inserció laboral que necessàriament ha de ser realista. Els itineraris laborals són personalitzats i poden conduir a una feina ràpidament o no. Però si la formació i capacitació abans i/o durant l'exercici del treball participa en el desenvolupament continu de l'ocupabilitat de la persona , aquesta és, sens dubte, una eina imprescindible.

Abans de la incorporació a un lloc de treball, la formació no només pot millorar la capacitació en àrees específiques de l'acompliment professional, sinó que és el marc idoni on ajustar les expectatives laborals futures de la persona cap a paràmetres possibilistes, on treballar

aspectes motivacionals i actitudinals cap a l'ocupació, i també on millorar les habilitats assertives i de comunicació que permetin una millor adaptació de la persona a la seva realitat laboral.

Els beneficis de capacitar i formar en el mateix lloc de treball, es relacionen amb la possibilitat d'oferir una imatge desestigmatizada de la persona amb trastorn mental, en el seu entorn laboral més proper. La motivació per l'exercici de les seves funcions és molt més directa i ajustada a la seva realitat laboral. Si la formació es dóna en el lloc de treball i a la persona se li dóna el suport necessari, és molt possible que augmenti el seu rendiment i pugui contribuir a mantenir el seu contracte laboral en actiu. També es promou així la col·laboració dels seus referents laborals, directius, encarregats i companys. En definitiva, redunda en la seva millor integració dins l'organització de l'empresa.

PROGRAMA INCORPORA SALUD MENTAL
OFICINA TÉCNICA
2014

